



C.d.S. di Cross Settore Agonistico 1[^] prova Regionale
C.d.S. di Cross Settore Promozionale 1[^] prova Regionale
Luogo: TERME VIGLIATORE (ME) - 28 gennaio 2018
ORGANIZZAZIONE: ME402 ASD Polisportiva Europa ME

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e la società ME402 ASD Polisportiva Europa ME organizza, il C.d.S. di Cross Settore Agonistico 1[^] prova Regionale ed il C.d.S. di Cross Settore Promozionale 1[^] prova Regionale, per le categorie Ragazzi/Cadetti/Allievi/ Junior/Promesse/Senior M/F. Organizza inoltre il Trofeo “Gazzelle” per Esordienti di cross M/F, riservato alla categoria Esordienti A M/F.

PROGRAMMA TECNICO

	Maschili	Femminili
Esordienti	Km 0,600	Km 0,600
Ragazzi	Km 1,5	Km 1
Cadetti	Km 2,5	Km 2
Allievi	Km 4	Km 3
Juniores	Km 6	Km 4
Prom/Senior	Km 10	Km 6

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla Manifestazione possono partecipare tutti gli atleti/e in regola con il tesseramento FIDAL 2018. Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

NORME DI CLASSIFICA C.d.S.

Vedi Regolamenti Cross 2018 (Norme attività 2018)

ISCRIZIONI: entro Mercoledì 24 gennaio 2018 alla e-mail: me402@fidal.it

Tassa: €2,00 per le ctg. Es/Rag/Cad M/F - € 3.00 per le ctg. All/Jun/Prom/Sen M/F

Consegna buste: domenica 22 dalle ore 9,00 presso l'impianto gara.

PREMIAZIONE:

Saranno premiati i primi 6 esordienti M/F ed i primi 3 di tutte le altre categorie M e F.

NOTA: gli orari potranno subire variazioni, in base a situazioni contingenti (numero dei partecipanti, condizioni atmosferiche, ecc.) comunicati alle società alla riunione Giuria e concorrenti.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme emanate dalla FIDAL. La ASD Polisportiva Europa ME e la FIDAL Sicilia declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

ORARIO GARE

10.00	RIUNIONE GIURIE E CONCORRENTI	
10.20	Esordienti F	Km 0,600
10.30	Esordienti M	Km 0,600
10.40	Ragazze	Km 1
10.30	Ragazzi	Km 1,5
10.45	Cadette	Km 2
11.00	Cadetti	Km 2,5
11.20	Allieve	Km 3
11.40	Allievi - Junior F	Km 4
12.00	Junior M - Prom/Senior F	Km 6
12.40	Prom/Senior M	Km 10
13.00	Premiazioni	

NOTE LOGISTICHE :

Terme Vigliatore si raggiunge utilizzando lo svincolo di Barcellona P.G. dell'Autostrada A20 e proseguire sulla SS113 verso Palermo per 6 Km raggiungendo il lungomare Marchesana – Sosta Camper Trinacria (coordinate GPS 38°8'24"N 15°8'43" E).

Servizi accessori

Per chi volesse restare a pranzo può farlo presso il Ritrovo Manuja c/da cannotta 17 Terme Vigliatore (Messina) ☎ 377 119 9086 <https://www.facebook.com/ritrovomanuja/> prenotando entro le ore 20,00 di Venerdì 26 Gennaio con la seguente proposta:

Antipasto, primo e dolce oppure primo, secondo e dolce €15,00 a persona compreso bibite da scegliere tra:

- a) Antipasto rustico
- b) Primo piatto: Maccheroni con ragù di suino nero dei nebrodi
- c) Secondo piatto: Lonza di maiale al forno con contorno di patate gratinate.